



Mit Superhelden-Umhängen fliegen die kleinen Klima-Superhelden zu Notrufen aus aller Welt. Mit dabei ist der kleine Eisbär Mattia.

Sie reisen zu:



Für die Eisbären und die besuchten Kinder wird es immer schwieriger, in ihrer Heimat gut zu überleben. Das liegt daran, dass es auf der Erde immer wärmer wird. Doch Mattia weiß, was wir dagegen tun können. Er hat einen Beutel mit vielen Ideen dabei, wie wir helfen können. Sofort setzen die kleinen Klima-Superhelden diese Ideen gemeinsam um.



# SUPERHELDEN Frucht-Shake



### Ihr braucht:

- 250 g heimisches Obst, je nach Saison zum Beispiel Erdbeeren, Himbeeren, Pfirsiche, Birnen...
- 150 g Naturjoghurt oder vegane Alternative
- 150 g Milch oder Pflanzenmilch oder Saft

### Zubereitung

Die Früchte in einem Mixer oder mit dem Pürierstab pürieren, Naturjoghurt und die Milch dazugeben und alles gut durchmischen.

Wenn ihr möchtet, könnt ihr den Drink noch mit etwas Honig oder Zucker süßen.

Für Kontakt, Projekt-Buchungen und Anleitungen:

BUND-Umweltzentrum Ortenau  
Hauptstraße 21, 77652 Offenburg  
Tel. 0781 25 484  
E-Mail: [bund-ortenau@bund.net](mailto:bund-ortenau@bund.net)  
<https://www.bund-ortenau.de>



# S Kleine Klima-SUPERHELDEN

Der Mitmach-Flyer für Eltern und Kinder



Gefördert durch  
**momo**  
Stiftung  
des BUND Baden-Württemberg  
für Kinder, Umwelt und Gesundheit

# S Kleine Klima-SUPERHELDEN

Klimaschutz ist ein wichtiges Thema für Jung und Alt. Mit unserem Projekt „Kleine Klima-Superhelden“ für Vorschulkinder zeigen wir auf, wie man selbst - kinderleicht - einen Beitrag dazu leisten kann.

### Musik an und Vorhang auf!

Anhand der Bilder (die Reise beginnt oben rechts) können die Kinder erzählen, was die kleinen Klima-Superhelden auf ihrer Reise erlebt haben. Gemeinsam wurden spielerisch klimafreundliche Verhaltensweisen eingeübt. Im Innenteil mit Quiz (linke Seite aufklappen) und Auflösung (rechte Seite aufklappen) kann gemeinsam festgestellt werden, wie klimafreundlich der eigene Lebensstil ist. Zum Schluss darf man sich mit einem Superhelden Frucht-Shake belohnen (Rezept siehe Rückseite).

Wir haben die Wahl! Anstelle von Produkten mit viel Verpackungsmüll können wir klimafreundlichere Produkte wählen oder gebrauchte Dinge kaufen.



Die kleinen Klima-Superhelden haben ihre Geschicklichkeit trainiert. Das gibt Sicherheit bei Roller- und Fahrradfahren.



Was schmeckt Klimaschutzern? Am liebsten essen sie Lebensmittel aus der Region, immer dann, wenn sie bei uns geerntet werden, und nur wenig Fleisch.



Stromsparen ist einfach, denn wir wissen jetzt, auf welche Stromverschwender im Haushalt wir besonders achten können.



# Seid ihr schon Klima-

# SUPERHELDEN?

Joghurt und Desserts kaufen wir...

in kleinen Plastikbechern oder in Quetschies.

A

manchmal in Plastik verpackt, Joghurt aber auch im Pfandglas.

B

Joghurt kaufen wir im Pfandglas. Desserts wie Pudding, Grießbrei oder Obstpüree machen wir selbst.

C

Noch gute zu klein gewordene Kleidung geben wir weiter und nutzen auch gebrauchte Kleidung.

Teils teils. Wir kaufen oft neu. Was noch schön und zu klein ist, versuchen wir weiterzugeben.

B

Wir bevorzugen Second-Hand. Was wir neu kaufen, soll möglichst ökologisch und fair produziert sein.

C

Eher nicht. Bisher haben wir immer alles neu gekauft.

A

Fleisch und Wurst gibt es bei uns...

meist nicht häufiger als 2 Tage in der Woche.

C

mindestens an 5 Tagen in der Woche.

A

an 3 bis 4 Tagen in der Woche.

B

Seid ihr viel mit dem Fahrrad oder zu Fuß unterwegs?

Nein. Für uns ist es schneller und praktischer, mit dem Auto zu fahren.

A

Für Ausflüge am Wochenende schon, im Alltag wenig.

B

Wir nehmen für Wege im Alltag gerne das Fahrrad oder gehen zu Fuß bzw. fahren mit dem Roller.

C

Verbraucht ihr viel Strom?

Wir kaufen energiesparende Geräte, die wir nur einschalten, wenn wir sie brauchen.

C

Bei uns brennt oft das Licht oder laufen Radio oder Computer weiter, auch wenn gar niemand im Raum ist.

A

Wir schalten unsere Geräte aus, wenn wir sie nicht benutzen, damit wir nicht unnötig Strom verbrauchen.

B

Zählt eure Antworten:

A

B

C

Welche Antwort habt ihr am häufigsten gewählt, A, B oder C? Hier könnt ihr nachlesen, wie gut ihr als Klima-Superhelden bereits unterwegs seid:



Ihr seid schon ganz gut – weiter so! Ihr wisst bereits, wie wichtig es ist, dass jeder etwas für den Klimaschutz tut. Es gibt unzählige viele Möglichkeiten, im Alltag auf Klimaschutz zu achten. Zum Beispiel könnt ihr Bücher statt neu auch gebraucht kaufen oder ausleihen. Im Sommer könnt ihr die Wäsche anstelle im Wäschetrockner einfach draußen auf der Wäscheleine trocknen. Denkt auch daran, dass alles, was ihr im Internet macht, viel Energie benötigt, etwa das Streamen von Filmen. Überlegt gemeinsam, wo ihr bisher noch wenig auf klimafreundliches Leben achtet. Sucht euch eine Sache aus, die ihr als nächstes angehen möchtet:



Gratulation, ihr seid schon richtige Klima-Superhelden-Profis. Ihr wisst bereits, worauf es ankommt.

Bestimmt habt ihr aber auch ganz viele Ideen im Kopf, wie ihr euren Familien-Alltag noch klimafreundlicher gestalten könnt. Vielleicht wollt ihr im nächsten Urlaub klimafreundlich unterwegs sein? Ihr könntet auch gemeinsam mit andern aktiv werden, indem ihr z.B. Dinge teilt oder eigenes Gemüse anbaut.

Überlegt gemeinsam euer nächstes Ziel:



Ihr seid als Klima-Superhelden bereits in Startposition und müsst nur noch loslegen! Wie wäre es mit diesen Ideen? Weniger Fleisch essen ist gut für das Klima und gleichzeitig gesünder. Lasst für kurze Wege das Auto stehen. Bewegung an der frischen Luft macht fit und schont das Klima. Alles was ihr kauft, braucht zur Herstellung Energie. Ihr solltet euch deshalb immer für möglichst klimafreundliche Produkte entscheiden und Dinge so lange wie möglich nutzen.

Was könnt ihr zum Klimaschutz beitragen und welches Projekt möchtet ihr als erstes in Angriff nehmen?

